

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی ارتباط استفاده از داروهای پیشگیری از بارداری هورمونی خوراکی بر روی پروفایل لیپیدی و آنزیم‌های کبدی در زنان ۳۵ تا ۷۰ سال شهرستان هویزه

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۲/۰۸/۱۳

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

زهرا رحیمی (مجری مسئول)

وابستگی سازمانی: دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

نهاد ناصحی (همکار اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

محمود حریری (همکار اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سید جلال هاشمی (همکار اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

نادر صاکی (همکار اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سید احمد حسینی (همکار اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

روژان خضری (همکار اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

میانگین پروفایل لیپیدی می‌تواند در افرادی که داروی OC مصرف می‌کنند، بیشتر باشد.

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

- داروهای ضد بارداری خوراکی (OCs) بر متابولیسم لیپید تأثیر می‌گذارند که می‌تواند باعث افزایش چربی خون شود که یک عامل خطر برای بیماری‌های قلبی عروقی است.
- افزایش نظارت بر پروفایل لیپیدی در کاربران OC برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی ضروری است.
- بررسی دوره‌ای پروفایل لیپیدی در زنان استفاده‌کننده از داروهای پیشگیری از بارداری می‌تواند به شناسایی زودهنگام اختلالات لیپیدی و پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی کمک کند.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

- اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)،

داروهای ضد بارداری خوراکی (OCs) بر متابولیسم لیپید تأثیر می‌گذارند که می‌تواند باعث افزایش چربی خون شود که یک عامل خطر برای بیماری‌های قلبی عروقی است. علیرغم اهمیت دیس لیپیدمی به عنوان یکی از عوامل خطر مهم بیماری‌های قلبی عروقی و استفاده متداول از

داروهای ضد بارداری، تنها مطالعات کمی برای ارزیابی این موضوع انجام شده است. این مطالعه به منظور ارزیابی تغییرات احتمالی در پروفایل لیپیدی ناشی از استفاده از OCS طراحی شده است.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)

در مصرف کنندگان OC میانگین سطوح کلسترول تام و تری گلیسیرید به طور قابل توجهی بالاتر از افراد غیر مصرف کننده بود. تفاوت قابل توجهی بین سطوح HDL و LDL، با وجود میانگین بالاتر در مصرف کنندگان OC، یافت نشد. نتایج نشان می‌دهد که افزایش نظارت بر پروفایل لیپیدی در کاربران OC برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی ضروری است. همچنین ارتباط قابل توجهی بین سطح تحصیلات و فعالیت بدنی با پروفایل لیپیدی در بین شرکت کنندگان مشاهده شد.

- موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

این یافته از نظر بالینی حائز اهمیت است و توصیه می‌شود به طور دوره‌ای پروفایل لیپیدی در استفاده کنندگان پیشگیری از بارداری بررسی شود تا در صورت بروز اختلال در پروفایل لیپیدی، در اسرع وقت روش دیگری برای پیشگیری از بارداری جایگزین شود تا از بیماری‌های قلبی عروقی در این زنان جلوگیری شود. همچنین به استفاده کنندگان داروهای پیشگیری از بارداری باید توصیه شود که رژیم غذایی متعادلی داشته باشند و به فعالیت بدنی مناسب توجه کنند.

تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر ۱: با توجه به با توجه نتایج این مطالعه بررسی دوره‌ای پروفایل لیپیدی در زنان استفاده کننده از داروهای پیشگیری از بارداری می‌تواند به شناسایی زودهنگام اختلالات لیپیدی و پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی کمک کند.
- تأثیر ۲: نتایج این مطالعه می‌تواند به عنوان پایه‌ای برای تحقیقات آینده در زمینه تأثیرات طولانی مدت داروهای پیشگیری از بارداری بر سلامت متابولیک و قلبی-عروقی زنان مورد استفاده قرار گیرد. این تحقیقات می‌توانند به درک بهتر از مکانیسم‌های بیولوژیکی مرتبط با داروهای پیشگیری از بارداری و پروفایل لیپیدی کمک کنند.
- تأثیر ۳: صنعت داروسازی می‌تواند از نتایج این مطالعه برای توسعه محصولات جدید ضد بارداری با عوارض جانبی کمتر و تأثیرات مثبت بر پروفایل لیپیدی استفاده کند.

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

از جمله محدودیت‌های این مطالعه می‌توان به طراحی مقطعی، عدم توجه به تنوع در استفاده از داروهای ضد بارداری و عدم بررسی طولانی مدت اشاره کرد. این محدودیت‌ها می‌توانند بر اعتبار و تعمیم نتایج مطالعه تأثیر بگذارند.

مخاطبان طرح پژوهشی:

- گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)
- ارائه کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)
- مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

از نظر اجتماعی، بهداشتی و سیاسی نتایج این مطالعه می‌تواند به توسعه استراتژی‌های بهداشت عمومی برای آگاهی‌بخشی به زنان در مورد خطرات بالقوه استفاده از OC و تأثیر آن بر پروفایل لیپیدی کمک کند. این استراتژی‌ها می‌توانند شامل برنامه‌های آموزشی و مشاوره‌ای برای زنان باشد.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12905-023-02703-7>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

E_Mail: zrahimi57@gmail.com

Tell:

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. Bakesiima R, Byakika-Kibwika P, Tumwine JK, Kalyango JN, Nabaasa G, Najjingo I, et al. Dyslipidaemias in women using hormonal contraceptives: a cross-sectional study in Mulago Hospital Family Planning Clinic, Kampala, Uganda. BMJ open. 2018;8(10):e022338.
2. Naz F, Jyoti S, Akhtar N, Afzal M, Siddique Y. Lipid profile of women using oral contraceptive pills. Pakistan J Biol Sciences: PJBs. 2012;15(19):947–50
3. Fallahzadeh H, Dafei M, Hekmatimoghaddam H, Mojibian M, Nogh H. Compare lipid Profile and Anthropometric indices and blood pressure in women with and without low-dose birth control pills. Tolooebehdasht. 2017;16(1):85–97.
4. Mahmood IH, Jaber IM. Effects of hormonal contraceptives on serum glucose, lipid profile, and some liver function test. Iraq J Pharm Vol. 2014;14(1).